

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2024 - 2025

Từ 01/10/2024 Đến 04/10/2024

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+ Bún khô thịt gà hầm nước xương	+ Bánh đa khô thịt lợn, nước xương hầm	+ Bún khô thịt ngan hầm nước xương	+ Xôi gấc, lạc vàng	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn rim mắm	+ Ruốc cá	+ Thịt bò, lợn thập cẩm	+ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau ngót	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu bí xanh	+ Canh xương nấu rau cải
	Bữa chính	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Bún tươi thịt gà, nước xương hầm	+ Chè đỗ đen + Bánh gạo	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh solite	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Chè đỗ đen	+ Chuối chín
Nhà trẻ - Bữa chính		+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
				+ Canh xương nấu rau	+ Canh xương nấu bí xanh	
				+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	

Ngày 30 tháng 09 năm 2024

Y TẾ

Lư Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Nhân

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2024 - 2025

Từ 07/10/2024 Đến 11/10/2024

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+ Bún khô thịt gà hầm nước xương	+ Bánh đa khô thịt lợn, nước xương hầm	+ Bún khô thịt ngan hầm nước xương	+ Xôi tím, lạc vàng	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Trứng gà ta, thịt đảo bông	+ Thịt gà xào thập cẩm	+ Giò rim mắm	+ Thịt bò, lợn xào giá đỗ	+ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau ngót	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu bí xanh	+ Canh xương nấu rau cải
	Bữa chính	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm	+ Bún tươi thịt gà, nước xương hầm	+ Chè bí đỏ, gạo nếp, đỗ xanh	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh ống akido	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Chè bí đỏ, gạo nếp, đỗ xanh	+ Chuối chín
Nhà trẻ - Bữa chính		+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn xào giá đỗ	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
				+ Canh xương nấu rau	+ Canh xương bí xanh	
				+ Com tẻ	+ Com tẻ	

Ngày 30 tháng 09 năm 2024

Y TẾ

Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa



THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2024 - 2025

Từ 14/10/2024 Đến 18/10/2024

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+ Bún khô thịt gà hầm nước xương	+ Bánh đa khô thịt lợn, nước xương hầm	+ Bún khô thịt ngan hầm nước xương	+ Xôi gấc, lạc vàng	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn rim mắm	+ Ruốc cá	+ Thịt bò, lợn thập cẩm	+ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau ngót	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu bí xanh	+ Canh xương nấu rau cải
	Bữa chính	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Bún tươi thịt gà, nước xương hầm	+ Chè đỗ đen	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh solite	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Chè đỗ đen	+ Chuối chín
Nhà trẻ - Bữa chính		+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
				+ Canh xương nấu rau	+ Canh xương nấu bí xanh	
				+ Com tẻ	+ Com tẻ	

Y TẾ

Lư Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa

Ngày 30 tháng 09 năm 2024



Nguyễn Thị Nhân

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2024 - 2025

Từ 21/10/2024 Đến 25/10/2024

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+ Bún khô thịt gà hầm nước xương	+ Bánh đa khô thịt lợn, nước xương hầm	+ Bún khô thịt ngan hầm nước xương	+ Xôi tím, lạc vừng	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Trứng gà ta, thịt đào bông	+ Thịt gà xào thập cẩm	+ Giò rim mắm	+ Thịt bò, lợn xào giá đỗ	+ Lạc vừng
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau ngót	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu bí xanh	+ Canh xương nấu rau cải
	Bữa chính	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm	+ Bún tươi thịt gà, nước xương hầm	+ Chè bí đỏ, gạo nếp, đỗ xanh	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh ống akido	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Chè bí đỏ, gạo nếp, đỗ xanh	+ Chuối chín
Nhà trẻ - Bữa chính		+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn xào giá đỗ	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
				+ Canh xương nấu rau	+ Canh xương bí xanh	
				+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	

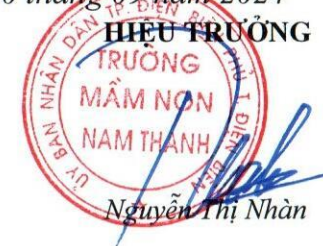
Y TẾ

Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa

Ngày 30 tháng 09 năm 2024



Nguyễn Thị Nhân

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2024 - 2025

Từ 28/10/2024 Đến 31/10/2024

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+ Bún khô thịt gà hầm nước xương	+ Bánh đa khô thịt lợn, nước xương hầm	+ Bún khô thịt ngan hầm nước xương	+ Xôi gấc, lạc vàng	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn rim mắm	+ Ruốc cá	+ Thịt bò, lợn thập cẩm	+ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau ngót	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu bí xanh	+ Canh xương nấu rau cải
	Bữa chính	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ	+ Com tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Bún tươi thịt gà, nước xương hầm	+ Chè đỗ đen + Bánh gạo	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh solite	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Chè đỗ đen	+ Chuối chín
Nhà trẻ - Bữa chính		+ Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm	+ Cháo cá hồi	+ Chả trứng gà ta, thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh
				+ Canh xương nấu rau	+ Canh xương nấu bí xanh	
				+ Com tẻ	+ Com tẻ	

Ngày 30 tháng 09 năm 2024

Y TẾ

Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa



Nguyễn Thị Nhàn